



ATLETISMO – Fase Zonal – Zonas de Avilés, Cuenca Navia, Oscos-Eo y Occidente Sur

PISTAS DE ATLETISMO: “Yago Lamela” Avilés

ORGANIZACIÓN: Fundación Deportiva Municipal de Avilés

COLABORACIÓN: Asociación Atlética Avilesina

CATEGORÍAS: Benjamines (2008, 2009 y 2010) (Alevines (2.006 y 2007))

PRUEBAS: Individuales

CUARTA JORNADA viernes 24 de marzo 2017

Hora Aproximada	PRUEBA	CATEGORIA	SEXO
18:00	60m lisos	ALEVIN	MASCULINO
18:05	ALTURA	BENJAMIN	FEMENINO
18:15	60m lisos	ALEVIN	FEMENINO
18:30	50m lisos	BENJAMIN	MASCULINO
18:40	LONGITUD	ALEVIN	MASCULINO
18:50	50m lisos	BENJAMIN	FEMENINO
19:00	PESO (2kg)	BENJAMIN	FEMENINO
19:20	PESO (2kg)	BENJAMIN	MASCULINO
19:20	500m	ALEVIN	FEMENINO
19:30	500m	ALEVIN	MASCULINO
19:30	LONGITUD	ALEVIN	FEMENINO
19:40	ALTURA	BENJAMIN	MASCULINO
19:40	PESO (2kg)	ALEVIN	MASCULINO
20:00	PESO (2kg)	ALEVIN	FEMENINO

✓ **Las tarjetas de inscripción se entregaran en la Secretaria hasta 30 minutos antes de la hora programada de la prueba, siendo obligatorio hacer constar el nº regional.**

✓ **En estas jornadas están incluidas las pruebas combinadas de triatlón, para los atletas alevines femeninos y masculinos. Pueden participar todos los alevines que lo deseen, marcando con dos rayas transversales la ficha de inscripción.**

✓ **En las pruebas de Longitud y Peso se realizaran tres intentos.**

✓ **En pruebas combinadas pasan a la final regional los 4 atletas de mejor puntuación.**

✓ **Altura inicial 0,80 m, subida del listón de 5 en 5 cm, hasta 1,00 m luego de 3 en 3 cm**