



JUEGOS DEPORTIVOS DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS 2.017. ZONA DE AVILÉS y OCCIDENTE

CUPOS ASIGNADOS A LA ZONA:

- ❖ Carreras : 8 mejores del ranking tras las dos jornadas.
- ❖ Concursos : 4 mejores del ranking tras las dos jornadas.
- ❖ Combinadas : 4 mejores del ranking tras las dos jornadas.
- ❖ Relevos : Todos los equipos clasificados.
- ❖ Equipo : 3 mejores del ranking tras las dos jornadas.

NORMAS

- Zona de calentamiento: Pista cubierta.
- Los atletas que no estén compitiendo deberán estar fuera de la zona de competición.
- Los familiares deben de estar obligatoriamente en las gradas o detrás de la valla perimetral. • Los atletas deberán traer de sus colegios o clubes, el dorsal y los cuatro imperdibles.
- Los resultados se publicarán en las webs habituales (Atlética Avilesina, Principado de Asturias,)
- Solamente podrán presentar reclamaciones los entrenadores o delegados que figuren en los relacionarios oficiales.
- Si un atleta no pone su número regional en la ficha de inscripción, no será clasificado.
- Los horarios son aproximados, teniendo que ajustarse en función de los atletas presentados. En caso de adelanto se avisará por megafonía con tiempo para permitir el calentamiento.
- En las pruebas combinadas es necesario participar en las tres pruebas para poder entrar en la clasificación.



JUEGOS DEPORTIVOS DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS 2.017

ATLETISMO – Fase Zonal – Zonas de Avilés, Cuenca Navia, Oscos-Eo y Occidente Sur

PISTAS DE ATLETISMO: “Yago Lamela” Avilés

ORGANIZACIÓN: Fundación Deportiva Municipal de Avilés

COLABORACIÓN: Asociación Atlética Avilesina

CATEGORÍAS: Benjamins (2008, 2009 y 2010) (Alevines (2.006 y 2007)

PRUEBAS : Individuales

PRIMERA JORNADA: Viernes 17 de febrero 2017

Hora Aproximada	PRUEBA	CATEGORIA	SEXO
18:00	60m / VALLAS (60cm)	ALEVIN	FEMENINO
18:10	60m / VALLAS (60cm)	ALEVIN	MASCULINO
18:15	ALTURA	ALEVIN	MASCULINO FEMENINO
18:00	LONGITUD	BENJAMIN	FEMENINO
18:20	500m	BENJAMIN	MASCULINO
18:25	500m	BENJAMIN	FEMENINO
18:30	1.000m	ALEVIN	FEMENINO
18:40	1.000m	ALEVIN	MASCULINO
18:45	LONGITUD	BENJAMIN	MASCULINO
18:50	2 km MARCHA	ALEVIN	FEMENINO
18:50	JABALINA	ALEVIN	FEMENINO
19:00	JABALINA	ALEVIN	MASCULINO
19:30	4X60 RELEVOS	BENJAMIN	FEMENINO
19:40	4X60 RELEVOS	BENJAMIN	MASCULINO
19:50	4X60 RELEVOS	ALEVIN	FEMENINO
20:00	4X60 RELEVOS	ALEVIN	MASCULINO

✓ Las tarjetas de inscripción se entregaran en la Secretaria hasta 30 minutos antes de la hora programada de la prueba, siendo obligatorio hacer constar el nº regional.

✓ Altura inicial 0,80 m Subida del listón de 5 en 5 cm hasta 1,20 m luego de 3 en 3 cm

✓ En relevos pasan a la final regional todos los equipos participantes en la Zona

✓ En las pruebas de relevos solo pueden formar equipo los atletas de la misma categoría y sexo



ATLETISMO – Fase Zonal – Zonas de Avilés, Cuenca Navia, Oscos-Eo y Occidente Sur

PISTAS DE ATLETISMO: “Yago Lamela” Avilés

ORGANIZACIÓN: Fundación Deportiva Municipal de Avilés

COLABORACIÓN: Asociación Atlética Avilesina

CATEGORÍAS: Benjamines (2008, 2009 y 2010) (Alevines (2.006 y 2007)

PRUEBAS: Individuales

SEGUNDA JORNADA viernes 03 de marzo 2017

Hora Aproximada	PRUEBA	CATEGORIA	SEXO
18:00	60m lisos	ALEVIN	MASCULINO
18:05	ALTURA	BENJAMIN	FEMENINO
18:15	60m lisos	ALEVIN	FEMENINO
18:30	50m lisos	BENJAMIN	MASCULINO
18:40	LONGITUD	ALEVIN	MASCULINO
18:50	50m lisos	BENJAMIN	FEMENINO
19:00	PESO (2kg)	BENJAMIN	FEMENINO
19:20	PESO (2kg)	BENJAMIN	MASCULINO
19:20	500m	ALEVIN	FEMENINO
19:30	500m	ALEVIN	MASCULINO
19:30	LONGITUD	ALEVIN	FEMENINO
19:40	ALTURA	BENJAMIN	MASCULINO
19:40	PESO (2kg)	ALEVIN	MASCULINO
20:00	PESO (2kg)	ALEVIN	FEMENINO

✓ Las tarjetas de inscripción se entregaran en la Secretaria hasta 30 minutos antes de la hora programada de la prueba, siendo obligatorio hacer constar el nº regional.

✓ En estas jornadas están incluidas las pruebas combinadas de triatlón, para los atletas alevines femeninos y masculinos. Pueden participar todos los alevines que lo deseen, marcando con dos rayas transversales la ficha de inscripción.

✓ En las pruebas de Longitud y Peso se realizaran tres intentos.

✓ En pruebas combinadas pasan a la final regional los 4 atletas de mejor puntuación.

✓ Altura inicial 0,80 m, subida del listón de 5 en 5 cm, hasta 1,00 m luego de 3 en 3 cm



JUEGOS DEPORTIVOS DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS 2.017

ATLETISMO – Fase Zonal – Zonas de Avilés, Cuenca Navia, Oscos-Eo y Occidente Sur

PISTAS DE ATLETISMO: “Yago Lamela” Avilés

ORGANIZACIÓN: Fundación Deportiva Municipal de Avilés

COLABORACIÓN: Asociación Atlética Avilesina

CATEGORÍAS: Benjamines (2008, 2009 y 2010) (Alevines (2.006 y 2007)

PRUEBAS : Individuales

TERCERA JORNADA: Viernes 17 de marzo 2017

Hora Aproximada	PRUEBA	CATEGORIA	SEXO
18:00	60m / VALLAS (60cm)	ALEVIN	FEMENINO
18:10	60m / VALLAS (60cm)	ALEVIN	MASCULINO
18:15	ALTURA	ALEVIN	MASCULINO FEMENINO
18:00	LONGITUD	BENJAMIN	FEMENINO
18:20	500m	BENJAMIN	MASCULINO
18:25	500m	BENJAMIN	FEMENINO
18:30	1.000m	ALEVIN	FEMENINO
18:40	1.000m	ALEVIN	MASCULINO
18:45	LONGITUD	BENJAMIN	MASCULINO
18:50	2 km MARCHA	ALEVIN	MASCULINO FEMENINO
18:50	JABALINA (400gr)	ALEVIN	FEMENINO
19:00	JABALINA (400gr)	ALEVIN	MASCULINO
19:30	4X60 RELEVOS	BENJAMIN	FEMENINO
19:40	4X60 RELEVOS	BENJAMIN	MASCULINO
19:50	4X60 RELEVOS	ALEVIN	FEMENINO
20:00	4X60 RELEVOS	ALEVIN	MASCULINO

✓ Las tarjetas de inscripción se entregaran en la Secretaria hasta 30 minutos antes de la hora programada de la prueba, siendo obligatorio hacer constar el nº regional.

✓ Altura inicial 0,80 m Subida del listón de 5 en 5 cm hasta 1,20 m luego de 3 en 3 cm

✓ En relevos pasan a la final regional todos los equipos participantes en la Zona

✓ En las pruebas de relevos solo pueden formar equipo los atletas de la misma categoría y sexo



ATLETISMO – Fase Zonal – Zonas de Avilés, Cuenca Navia, Oscos-Eo y Occidente Sur

PISTAS DE ATLETISMO: “Yago Lamela” Avilés

ORGANIZACIÓN: Fundación Deportiva Municipal de Avilés

COLABORACIÓN: Asociación Atlética Avilesina

CATEGORÍAS: Benjamines (2008, 2009 y 2010) (Alevines (2.006 y 2007))

PRUEBAS: Individuales

CUARTA JORNADA viernes 24 de marzo 2017

Hora Aproximada	PRUEBA	CATEGORIA	SEXO
18:00	60m lisos	ALEVIN	MASCULINO
18:05	ALTURA	BENJAMIN	FEMENINO
18:15	60m lisos	ALEVIN	FEMENINO
18:30	50m lisos	BENJAMIN	MASCULINO
18:40	LONGITUD	ALEVIN	MASCULINO
18:50	50m lisos	BENJAMIN	FEMENINO
19:00	PESO (2kg)	BENJAMIN	FEMENINO
19:20	PESO (2kg)	BENJAMIN	MASCULINO
19:20	500m	ALEVIN	FEMENINO
19:30	500m	ALEVIN	MASCULINO
19:30	LONGITUD	ALEVIN	FEMENINO
19:40	ALTURA	BENJAMIN	MASCULINO
19:40	PESO (2kg)	ALEVIN	MASCULINO
20:00	PESO (2kg)	ALEVIN	FEMENINO

✓ **Las tarjetas de inscripción se entregaran en la Secretaria hasta 30 minutos antes de la hora programada de la prueba, siendo obligatorio hacer constar el nº regional.**

✓ **En estas jornadas están incluidas las pruebas combinadas de triatlón, para los atletas alevines femeninos y masculinos. Pueden participar todos los alevines que lo deseen, marcando con dos rayas transversales la ficha de inscripción.**

✓ **En las pruebas de Longitud y Peso se realizaran tres intentos.**

✓ **En pruebas combinadas pasan a la final regional los 4 atletas de mejor puntuación.**

✓ **Altura inicial 0,80 m, subida del listón de 5 en 5 cm, hasta 1,00 m luego de 3 en 3 cm**



ATLETISMO – Fase Zonal – Zonas de Avilés, Cuenca Navia, Oscos-Eo y Occidente Sur

PISTAS DE ATLETISMO: “Yago Lamela” (Avilés)

Organización: Fundación Deportiva Municipal de Avilés

Colaboración: Asociación Atlética Avilesina

Categorías: Benjamines (2007, 2008 y 2009) Alevines (2005 y 2006)

Pruebas: Equipos y desempates

QUINTA JORNADA sábado 01 de abril 2017

Hora Aproximada	PRUEBA	CATEGORIA	SEXO
11:00	ALTURA	ALEVIN	FEMENINO
11:10	LONGITUD	BENJAMIN ALEVIN	MASCULINO
11:20	50m	BENJAMIN	FEMENINO
11:30	50m	BENJAMIN	MASCULINO
11:40	PESO (2kg)	BENJAMIN ALEVIN	FEMENINO
11:45	60m	ALEVIN	FEMENINO
11:55	60m	ALEVIN	MASCULINO
12:00	500m	BENJAMIN	FEMENINO
12:05	500m	BENJAMIN	MASCULINO
12:10	ALTURA	ALEVIN	MASCULINO
12:25	PESO (2kg)	BENJAMIN	MASCULINO
12:30	LONGITUD	BENJAMIN ALEVIN	FEMENINO
12:30	1.000m	ALEVIN	FEMENINO
12:40	1.000m	ALEVIN	MASCULINO
12:45	PESO (2kg)	ALEVIN	MASCULINO
12:50	4X60m RELEVOS	BENJAMIN	FEMENINO
12:55	4X60m RELEVOS	BENJAMIN	MASCULINO
13:00	4X60m RELEVOS	ALEVIN	FEMENINO
13:05	4X60m RELEVOS	ALEVIN	MASCULINO

✓ Altura inicial: 0,85 m subida listón de 5 en 5 cm hasta 1,05 m y de acuerdo con la reglamentación de clubes de la R.F.E.A. - Pasan a la final regional los tres equipos mejor clasificados.

✓ Cada equipo consta de 4 atletas mínimo y 8 como máximo, en benjamines y en alevines de 4 como mínimo y 9 como máximo. Cada atleta del equipo solo puede participar en una prueba y el relevo. Cuando un Centro escolar no presente equipo benjamín se permite hasta un máximo de 2 atletas benjamines de ese Centro a participar en el EQUIPO ALEVIN, siempre y cuando ninguno de esos atletas doblen prueba (individual más relevo).

✓ La inscripción de los equipos se debe presentar a la Coordinadora de Zona al límite de las 14 horas del miércoles anterior a la Competición y las cartulinas de inscripción de los atletas de todas la pruebas se presentaran media hora antes del comienzo de la competición en la Secretaría. ✓ Todos los atletas incluidos en los desempates deberán entregar las cartulinas media hora antes del inicio de la jornada. Aquellos que no lo hagan, se entiende que renuncian a desempatar. Los desempates se pueden hacer de manera conjunta con las pruebas por equipos. En las pruebas de velocidad (50 ó 60 m) serán en serie diferenciada del resto