

Campeonato de Asturias de Invierno de Jabalina y Control

Sábado 21 de Enero de 2017 en las Pistas de Las Mestas (Gijón)

Pista Exterior

16,00	1.000 m. lisos Infantil-Cadete (F)
	Peso (M) (7,260k)
	Peso Junior (M) (6k)
	Jabalina Juvenil (M) (700g)
	Jabalina Cadete-Juvenil (F) (500g)
16,10	1.000 m. lisos Infantil-Cadete (M)
16,20	800 m. lisos (F)
16,25	800 m. lisos (M)
16,35	300 m. lisos Cadete (F)
16,45	300 m. lisos Cadete (M)
16,55	400 m. lisos (F)
17,00	400 m. lisos (M)
	Peso Juvenil (M) (5k)
	Peso Cadete-Juvenil (F) (3k)
	Jabalina (F) (600g)
17,10	Jabalina Cadete (M) (600g)
	500 m. lisos Infantil (F)
17,15	500 m. lisos Infantil (M)
17,25	600 m. lisos Cadete (F)
17,30	600 m. lisos Cadete (M)
17,40	1.500 m. lisos (F)
17,50	1.500 m. lisos (M)
18,00	200 m. lisos (F)
	Peso (F) (4k)
	Peso Cadete (M) (4k)
18,10	Jabalina Absoluta y Junior (M) (800g)
	200 m. lisos (M)
19,00	Peso Infantil (M) (3k)
	Jabalina Infantil (F) (400g)
19,45	Peso Infantil (F) (3k)
	Jabalina Infantil (M) (500g)



Los horarios de los lanzamientos serán orientativos, si se retrasa alguno de ellos, el siguiente no comenzara hasta que no hayan calentado los atletas participantes tras efectuar 2 lanzamientos cada uno por orden del juez de la prueba.

Los atletas infantiles deberán tener la correspondiente licencia tramitada.

La prueba de Peso es de control.

Módulo

16,00	Altura (M)
	Triple Infantil (M)
17,00	Altura (F)
	Triple Infantil (F)
18,00	Altura Infantil-Cadete (M)
	Triple (F)
18,40	60 m. vallas Infantil (M)
18,50	60 m. vallas Infantil (F)
19,00	60 m. vallas Cadete-Juvenil (F)
	Altura Infantil-Cadete (F)
	Triple (M)
19,10	60 m. vallas (F)
19,15	60 m. vallas Cadete (M)
19,25	60 m. vallas Juvenil (M)
19,30	60 m. vallas Junior (M)
19,35	60 m. vallas (M)
19,50	60 m. lisos (F)
20,05	60 m. lisos (M)
20,20	60 m. lisos Infantil (M)
20,30	60 m. lisos Infantil (F)



Altura (M): 1,65-1,70-1,75-1,79-1,83-1,87-1,91-1,95-1,98 y de 3 en 3 cm.

Altura (F): 1,37-1,42-1,47-1,52-1,56-1,60-1,64-1,67 y de 3 en 3 cm.

Altura Infantil-Cadete (M): 1,20-1,25-1,30-1,35-1,40-1,44-1,48-1,52-1,56-1,59 y de 3 en 3 cm.

Altura Infantil-Cadete (F): 1,16-1,21-1,26-1,31-1,36-1,40-1,44-1,48-1,52-1,55 y de 3 en 3 cm.

Campeonato de Asturias de Invierno de Disco

Sábado 28 de Enero de 2017 en las Pistas de Las Mestas (Gijón)

16,00	Disco Junior (M) (1,750k)
	Disco Cadete (F) (800g)
17,00	Disco (F) (1k)
	Disco Cadete (M) (1k)
18,00	Disco (M) (2k)
	Disco Juvenil (M) (1,5k)
19,00	Disco Infantil (M) (800g)
	Disco Infantil (F) (800g)

Los horarios de los lanzamientos serán orientativos, si se retrasa alguno de ellos, el siguiente no comenzara hasta que no hayan calentado los atletas participantes tras efectuar 2 lanzamientos cada uno por orden del juez de la prueba.



Campeonato de Asturias de Invierno de Martillo y Marcha y Control

Sábado 4 de Febrero de 2017 en las Pistas de Las Mestas (Gijón)

Pista Exterior

16,00	5 kms. Marcha Cadete (M) y resto de categorías (M y F)
	3 kms. Marcha Cadete (F) e Infantil (M y F) - calle 5
	Peso (F) (4k)
	Peso Cadete (M) (4k)
	Martillo Junior (M) (6k)
	Martillo Cadete-Juvenil (F) (3k)
16,40	400 m. lisos (M)
16,50	400 m. lisos (F)
17,00	800 m. lisos (M)
	Peso Junior (M) (6k)
	Peso Cadete-Juvenil (F) (3k)
	Martillo (F) (4k)
	Martillo Cadete (M) (4k)
17,05	800 m. lisos (F)
17,15	200 m. lisos (M)
17,25	200 m. lisos (F)
18,00	Peso Infantil (F) (3k)
	Peso Infantil (M) (3k)
	Martillo (M) (7,260k)
	Martillo Juvenil (M) (5k)
19,00	Peso (M) (7,260k)
	Peso Juvenil (M) (5k)
	Martillo Infantil (F) (3k)
	Martillo Infantil (M) (3k)

Los horarios de los lanzamientos serán orientativos, si se retrasa alguno de ellos, el siguiente no comenzara hasta que no hayan calentado los atletas participantes tras efectuar 2 lanzamientos cada uno por orden del juez de la prueba.

Los atletas infantiles deberán tener la correspondiente licencia tramitada.

Módulo

16,15	Altura (M) - mínima 1,50
	Longitud Infantil-Cadete (F) - mínima 3,80
17,25	Altura (F) - mínima 1,25
	Longitud Infantil-Cadete (M) - mínima 4,05
17,55	60 m. vallas (M)
18,00	60 m. vallas Junior (M)
18,05	60 m. vallas Juvenil (M)
18,15	60 m. vallas Cadete (M)
18,20	60 m. vallas (F)
18,30	60 m. vallas Cadete-Juvenil (F)
18,35	Longitud (F) - mínima 4,45
	Pértiga (M)
18,40	60 m. vallas Infantil (F)
18,50	60 m. vallas Infantil (M)
19,05	60 m. lisos (M)
19,25	60 m. lisos Infantil (F)
19,35	Longitud (M) - mínima 5,15
	Pértiga (F)
19,40	60 m. lisos Infantil (M)
19,55	60 m. lisos (F)



Altura (M): 1,41-1,46-1,51-1,56-1,61-1,66-1,71-1,76-1,80-1,84-1,88-1,92-1,96-1,99 y de 3 en 3 cm.

Altura (F): 1,18-1,23-1,28-1,33-1,38-1,43-1,48-1,53-1,57-1,61-1,65-1,68 y de 3 en 3 cm.

Pértiga (M): 2,83-3,03-3,23-3,43-3,63-3,83-3,98-4,13-4,28-4,38 y de 10 en 10 cm.

Pértiga (F): 1,73-1,93-2,13-2,33-2,53-2,73-2,88-3,03-3,13 y de 10 en 10 cm.

Control de Lanzamientos Largos

Sábado 18 de Marzo de 2017 en las Pistas de San Lázaro (Oviedo)

15,30	Jabalina (M) (800g)
	Jabalina Juvenil (F) (500g)
16,30	Jabalina (F) (600g)
	Jabalina Juvenil (M) (700g)
17,30	Disco (M) (2k)
	Disco Juvenil (M) (1,5k)
18,30	Disco (F) (1k)
	Disco Junior (M) (1,750k)

Los horarios de los lanzamientos serán orientativos, si se retrasa alguno de ellos, el siguiente no comenzara hasta que no hayan calentado los atletas participantes tras efectuar 2 lanzamientos cada uno por orden del juez de la prueba.

Control de Lanzamientos Largos

Sábado 25 de Marzo de 2017 en las Pistas de San Lázaro (Oviedo)

15,30	Martillo Juvenil (M) (5k)
	Martillo Juvenil (F) (3k)
16,45	Martillo (F) (4k)
	Martillo Junior (M) (6k)
18,00	Martillo (M) (7,260k)

Los horarios de los lanzamientos serán orientativos, si se retrasa alguno de ellos, el siguiente no comenzara hasta que no hayan calentado los atletas participantes tras efectuar 2 lanzamientos cada uno por orden del juez de la prueba.

Confirmaciones hasta 45 minutos antes del inicio de cada prueba, solo para estas dos competiciones.

